

Trois conseils à suivre pendant sa première année de camionnage

Vous avez probablement déjà entendu un camionneur dire que la première année de camionnage est souvent la plus dure. Toutefois, c'est le moment idéal d'apprendre les ficelles de ce métier en prévision des obstacles à surmonter. En tant que camionneur débutant, il est question d'observation et d'apprentissage lors de la première année, notamment pour vous préparer à prendre la route tout seul.



La première année de camionnage est d'abord et avant tout une phase de transition. Connaître tous les coins et les recoins d'un nouveau métier peut s'avérer angoissant. Profiter de ce temps constitue la première étape vers une conduite sécuritaire et professionnelle. Que vous commenciez votre carrière de camionneur ou que vous réfléchissiez à une [carrière en camionnage](#), nous vous invitons à suivre ces trois conseils afin de commencer votre première année de camionnage du bon pied!

La base

Pour les camionneurs débutants, le camionnage nécessite un grand ajustement, tant sur le plan physique que mental. « C'est l'ultime test qui vous permet de savoir si vous êtes fait pour le camionnage », nous confie [Sheldon Wheeler](#), notre directeur du service aux conducteurs et de la sécurité de la flotte. Dépendamment du poste qui vous intéresse, il se peut que vous restiez assis durant de longues périodes, surtout dans le cadre d'un poste de camionneur longue distance, contrairement à un poste de camionneur local où vous entrez dans le camion et en sortez fréquemment. Il est essentiel de vous adapter aux longues périodes loin de votre domicile et aux nouvelles expériences qui vous permettent de relever les défis des toutes premières semaines derrière le volant.

Il est important pour vous de savoir ce qui vous plaît et de connaître les tâches avec lesquelles vous êtes à l'aise. Chez Groupe Erb, il y a toujours des possibilités d'avancement professionnel et des emplois passionnants qui correspondent à vos besoins et à votre [style de vie](#). Votre bonheur est indispensable dans la réalisation de vos tâches quotidiennes en tant que camionneur. Alors, faites confiance à votre intuition!

Vos points de contact

Le service aux conducteurs représente le premier point de contact lors de votre première année. En tant que camionneur débutant, dès votre entrée en service vous êtes jumelé à un formateur de conducteurs pour une période de huit semaines chez Erb. « Au cours de la formation, nous essayons de vous former et de créer un environnement d'apprentissage sans anxiété, lequel vous permet d'établir votre propre rythme sur la route lorsque vous êtes prêt », dit Sheldon.

Maintenir le contact avec le service aux conducteurs dès le départ, c'est la meilleure façon de vous repérer quand vous êtes sur la route. Sans établir une routine fixe, le service aux conducteurs peut vous aider à bâtir des liens avec vos collègues et d'autres personnes essentielles au processus de livraison et de ramassage lorsque vous avez besoin d'aide dans une situation particulière. En plus, chaque année notre service aux conducteurs organise des réunions obligatoires sur la sécurité sur la route, chacune d'elle ayant un nouveau thème pour permettre à nos camionneurs de rester informés, engagés et prudents! Une fois que vous êtes familier avec l'entreprise et son processus, la communication nécessaire repose sur les liens entretenus entre vous et vos collègues, vos répartiteurs et votre formateur.

La communication

Pour un camionneur, de bonnes compétences communicationnelles sont primordiales. Vous êtes souvent tout seul sur la route, ce qui signifie que vous devez garder vos canaux de communication ouverts. « Ne vous isolez surtout pas. Vous avez un réseau de collègues autour de vous qui souhaitent vous aider à réussir. Car, après tout, votre succès est le nôtre », déclare Sheldon. Il est essentiel de faire entendre votre voix et de faire valoir vos droits, surtout si vous êtes confronté à des relations professionnelles compliquées, à un camion qui refuse de démarrer ou à une journée difficile. Chez Groupe Erb, nous valorisons le bien-être et la [santé mentale](#) de nos camionneurs et nous sommes conscients que l'[investissement](#) dans la santé de nos employés constitue le meilleur moyen pour eux de réaliser leur plein potentiel au travail.

En réfléchissant aux nombreuses années qu'il a passées chez Erb, Sheldon explique que « c'est incroyable d'être dans l'industrie du camionnage depuis 38 ans, et c'est un métier que j'adore de plus en plus chaque jour. » C'est vrai que la première année peut s'avérer dure, mais elle permet de voyager, de s'épanouir et d'essayer de nouvelles choses. Si le camionnage vous passionne, vous allez sûrement acquérir les compétences nécessaires à votre avancement professionnel. Au cours d'une année pleine de nouvelles expériences de camionnage, n'oubliez pas de vous détendre de temps en temps et de suivre ces trois conseils lorsque vous prenez votre camion pour partir à l'aventure.

Un poste de camionneur au groupe d'entreprises Erb vous intéresse? Pour consulter notre site d'emplois, cliquez [ici](#). Veuillez noter que nous demandons un an d'expérience de conduite. Toutefois, une fois que vous avez acquis entre dix mois et un an d'expérience, nous vous invitons à contacter notre équipe de recrutement pour en apprendre plus sur notre processus d'embauche. Lorsque vous êtes prêt à vous joindre à notre formidable équipe, veuillez nous écrire à recruiting@erbgroupp.com!